

Analitinės psichoterapijos mokymo programa

Bendras programos pristatymas

C. G. Jungo analitinė psichologija yra viena iš psichodinaminės psichologijos sričių, integruojanti savyje ne tik psichologijos ir psichoterapijos patirtį, bet ir kultūrologijos, religijotyros bei mitologijos studijas. Archetipinių prielaidų analizė, pasitelkiant įvairius šaltinius, leidžia suprasti gelmines psichinio gyvenimo ištakas. Išskirtinę vietą čia užima simbolių analizė ir jų svarba asmenybės augimui ir psichoterapiniam procesui. Asmenybės transformacijos klausimai yra viena pagrindinių analitinės psichologijos temų. Šie klausimai yra labai aktualūs ir mūsų besikeičiančiai visuomenei, augant susidomėjimui ir susirūpinimui žmogaus psichine sveikata ir psichoterapijos galimybėmis.

Programos tikslas – parengti C. G. Jungo analitinės krypties psichoterapeutus. Programa sudaryta, atsižvelgiant į Tarptautinės analitinės psichologijos asociacijos reikalavimus ir atitinkamas mokymo programas Ciuricho ir Čikagos C. G. Jung institutuose.

Programa suderinta su Pasaulinės analitinės psichologijos asociacija.

Programa atitinka Europos psichoterapeuto sertifikatui (European Certificate of Psychotherapy) keliamus reikalavimus.

Programa patvirtinta Vilniaus universitete, Klinikinės ir organizacinės psichologijos katedros posėdyje (2002 m. balandžio 29 d., protokolo Nr.7).

Programą sudaro keturios pagrindinės pakopos, kurios gali būti vertinamos ir kaip atskiri kvalifikacijos kėlimo kursai:

1. Įvadas į analitinę psichologiją

Teorinės studijos:

- analitinė psichologija apie asmenybės sampratą ir raidą, psichoterapiją ir pokyčių procesus;
- krizės ir jų įveika;
- psichoterapinis kontraktas;
- sapnų ir kitos simbolinės medžiagos analizė.

Praktinių užsiėmimų metu supažindinama su pagrindiniais analitinės terapijos metodais (sapnų ir kitos simbolinės medžiagos analize, aktyvia vaizduote).

Šio etapo apimtis – 284 val. Iš jų: teorija ir metodologija – 104 val., 2 savarankiški rašto darbai; asmeninis psichoterapijos patyrimas grupėje – 80 val.; grupinės supervizijos (toliau – GSPV) – 36 val.; praktinių įgūdžių lavinimas intervizių grupėje – 64 val.

2. Klinikiniai analitinės psichoterapijos aspektai

Teorinės studijos:

- asmenybės raidos procesai ir jų psychopatologija;
- asmenybės sutrikimai ir jų vertinimas;
- kompleksai ir jų tyrimas;
- asmenybės tipologija;

- terapiniai santykiai, perkėlimo / kontraperkėlimo santykių dinamika ir analizė.

Praktinis darbas: klinikinis darbas su pacientais, supervizijos ir asmeninė psichoterapija.

Šio etapo apimtis – 350 val. Iš jų: teorija ir metodologija – 180 val., 3 savarankiški rašto darbai; asmeninė analizė – mažiausiai 80 val. (iš jų 30 val. – prieš pradedant II etapą); individualios supervizijos (toliau – ISPV) – mažiausiai 30 val.; GSPV – 60 val.

3. Simboliniai analitinio proceso aspektai

Teorinės studijos:

- simbolių formavimasis ir transformacija;
- simbolis psichoterapiniame procese;
- sapnai ir jų aiškinimas;
- pasakos ir mitai bei jų panaudojimas psichoterapijoje.

Praktinis darbas: klinikinis darbas su pacientais, supervizijos ir asmeninė psichoterapija.

Šio etapo apimtis – 350 val. Iš jų: teorija ir metodologija - 180 val., 2 savarankiški rašto darbai. asmeninė analizė – mažiausiai 70 val. ; ISPV – mažiausiai 30 val.; GSPV – 70 val.

4. Individuacija ir transformacijos procesas

Teorinės studijos:

- Religiniai, etiniai ir kultūriniai psichoterapijos aspektai;
- asmenybės transformacijos procesai ir individuacija;
- psichoterapijos efektyvumo įvertinimas ir tyrimai.

Praktinis darbas: klinikinis darbas su pacientais, supervizijos ir asmeninė psichoterapija.

Šio etapo apimtis – 214 val. Iš jų: teorija ir metodologija – 120 val.; asmeninė analizė – mažiausiai 50 val.; ISPV – mažiausiai 20 val.; GSPV – 24 val.; baigiamasis rašto darbas.

Bendra programos apimtis – 1198 val.:

Teorija ir metodologija – 584 val. paskaitų ir seminarų, 8 savarankiški rašto darbai;

Asmeninis psichoterapijos patyrimas – mažiausiai 280 val.;

Individualios supervizijos – mažiausiai 80 val.;

Grupinės supervizijos – 254 val.

Programos vykdytojai:

Programą organizuoja VšĮ Praktinės psichologijos studijų centras (PPSC).

Programos vadovė – PPSC direktorė prof. dr. Gražina Gudaitė, sertifikuota jungiškiosios krypties psichoanalitikė.

Studijų administratorė – PPSC psichologė, sertifikuota jungiškiosios krypties psichoanalitikė Goda Rukšaitė.

Kontaktiniai duomenys: tel. +370 699 53 245; el.p. gruksait@gmail.com